

LÜBECK BEWEGT SICH!

PROGRAMM:

MONTAG 16.00 – 17.00 Uhr :
ELTERN-KIND-BALLSPORT-(VOR)SCHULE

Mühlbachtal (zwischen Schwimmbad und Sportplatz)
Turngemeinschaft Rangenberg e.V.

MONTAG 18.30 – 19.30 Uhr :
FIT MIT KAMPFSPORT

Grünfläche Wakenitzufer (nähe Spielplatz)
Uni-Dojo Zanshin e.V.

DIENSTAG 13.00 – 14.00 Uhr :
ZUMBA FÜR ALLE

Stadtpark (große Rasenfläche an der Roeckstraße)
Marli GmbH

DIENSTAG 17.00 – 18.00 Uhr :
GANZKÖRPERGYMNASTIK

Drägerpark (nähe Naturbad Marli)
Turn- und Sportverein Lübeck von 1893 e.V.

MITTWOCH 10.00 – 11.00 Uhr :
RÜCKENFIT

Brüggmanngarten (an der Bühne)
Freizeit und Aktiv e.V.

DONNERSTAG 09.00 – 10.00 Uhr :
FIT IM ALLTAG

Brolingplatz (Treffpunkt Quartiershäuschen)
Deutsche Jugend Kraft e.V.

DONNERSTAG 13.00 – 14.00 Uhr :
FUSSBALL FÜR ALLE

Sportzentrum Falkenwiese (Kunststoff Kleinspielfeld)
Marli GmbH

DONNERSTAG 18.30 – 19.30 Uhr :
CAPOEIRA ANGOLA

Lunapark (Hanseplatz)
Sportclub Buntekuh e.V.

FREITAG 18.00 – 19.00 Uhr :
**ZEIT FÜR DICH - ENTSPANNUNG
ZUM WOCHENAUSKLANG**

Brüggmanngarten (an der Bühne)
Freizeit und Aktiv e.V.

MONTAG 18.00 – 19.00 Uhr :
BEWEGUNG & KOORDINATION

Krähenteich-Wiese (nahe Rehderbrücke)
Turngemeinschaft Rangenberg e.V.

DIENSTAG 11.00 – 12.00 Uhr :
BOULE

Brüggmanngarten (an der Bühne)
Freizeit und Aktiv e.V.

DIENSTAG 15.00 – 16.00 Uhr :
PARKOUR

Carlebach-Park (an den Tischtennisplatten)
Movement Family e.V.

DIENSTAG 18.30 – 19.30 Uhr :
AIKIDO

Drägerpark (Gedenkstein nördlich vom Naturbad Marli)
Uni-Dojo Zanshin e.V.

MITTWOCH 17.30 – 18.30 Uhr :
LAUFEN UND ATHLETIK

Stadtpark (nähe Rathenaustraße)
Lübecker Sportclub von 1999 e.V.

DONNERSTAG 10.30 – 11.30 Uhr :
BEWEGUNGSFREUDE AM MEER

Brüggmanngarten (an der Bühne)
Turn- und Sportverein v. 1860 e.V. Travemünde

DONNERSTAG 17.00 – 18.00 Uhr :
FITNESS MIT MUSIK

Stadtteilpark Wiesental (Skater Platz/Pavillon, nahe Parkplatz Kutterweg)
Roter Stern Lübeck 08 e.V.

FREITAG 10.30 – 11.30 Uhr :
BEWEGUNG FÜR ALLE GENERATIONEN

Sportzentrum Falkenwiese (neben den Kunststoff-Spielfeldern)
Lübecker Judo Club e.V.

SAMSTAG 10.00 – 11.00 Uhr :
LAUFEN UND YOGA

Stadtteilpark Wiesental (am Ententeich)
Sportclub Buntekuh e.V.

AKTIONSTAGE „ALLE AKTIV! - GEMEINSAM IN BEWEGUNG!“

SAMSTAG, 01.07.2023 und SAMSTAG, 26.08.2023 jeweils 13.00 – 17.00 Uhr :

Drägerpark